

Itinéraires VTT

des idées rando VTT Contamines Montjoie / Val Montjoie / Col du Joly

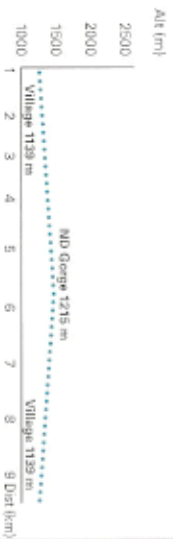
Profitez de ce cadre apaisant avec un parcours famille idéal à plat au départ du village et jusqu'à l'église Baroque de Notre-Dame de la Gorge ou montez dans les alpages du Col du Joly et de Colombaz par la force de vos jambes ou plus tranquillement avec les télécabines ouverts toute la saison d'été.
Plus d'infos : Office de Tourisme 0033.(0)4.50.47.01.58 et www.lescontamines.com

Piste de descente : Facile Moyen Difficile Expert
 Port du casque conseillé / Urgence : 18 ou 112

Les Contamines Montjoie

Notre-Dame de la Gorge

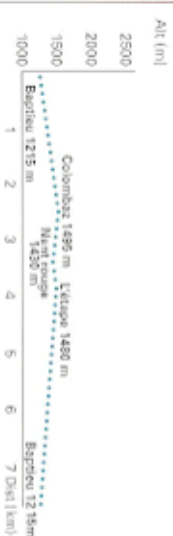
9,5 km, ↗100 m, Durée : 30 min à 1h15.



Balade familiale entre le village et la très belle église Baroque de Notre-Dame de la Gorge. Par d'agréables chemins au profil plutôt plat, vous longerez le Bonnant pour rejoindre le parc de loisirs du Pontet puis la voie Romaine face à Notre-Dame de la Gorge.

Le Barrage de Nant-Rouge

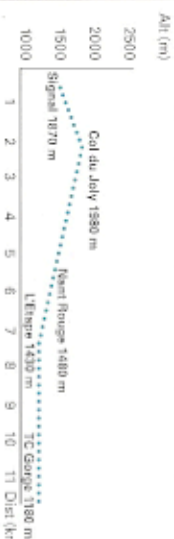
7,2 km, ↗400 m, Durée : 1h15 à 2h00.



Au départ du Bapiteu, vous monterez sur un large chemin jusqu'à l'alpage très vert de Colombaz. Petite descente pour traverser le torrent de Nant-Rouge avant de remonter sur l'Etape (difficile). Puis 2,5km de descente pour revenir au Bapiteu.

Le Circuit des alpages

11,2 km, ↗200 m et ↘875 m, Durée : 1h30 à 2h15.



Balade au profil descendant mais avec des passages techniques et une montée raide. Accès au Signal en télécabine puis départ en pente douce vers le Col du Joly. La descente commence jusqu'au Sat avant de remonter à l'Etape et la descente finale.